3A 蔡政翰

《一節難忘的體育課》

上星期五，體育堂時李老師說：「今天我們會練習打羽毛球。」大家都呼叫道：「好哇、好哇、好哇……」

首先，李老師說：「我們先練習控球。」說完李老師就叫我們排隊各自拿一塊木板和一個羽毛球。我拿完後，我一開始只可以連拍五球至六球。一會兒我已掌握了控球的技術，我現在可以連拍超過二十球。

然後，李老師吹了一下哨子叫大家過來聽他說話。李老師說：「我們現在換真正的羽毛球拍。」說完我們就去換。大家都換完後，李老師叫每組第一個人走前三步，李老師說：「一會兒，我會將羽毛球輪流扔向每組第一個人各三次。」第一人是，陳方榆、

李健朗、吳梓銓、莊馥萍、陳楚汭，都打得好好。第二人是我、伍城軒等人。我打到三球，其他人都很好。

接着，李老師叫我們對打，我先想和伍城軒挑戰。我先發了一球，他把球拍了回來，我心想：他不愧是田徑隊的一員，我把球拍回去，我們玩了十分鐘後，我們都是三比三。之後十分鐘又過去了，終於我以六比五勝出。

最後，我十分開心和我覺得羽毛球是一種好玩的體育。