

5A 陳楚洳

### 【智能手機的影響】

現今科技進步，智能手機在社會上已經愈來愈普及，青年人，甚至是三四歲的孩子，也會在電子產品方面沉迷。難道這對他們有益嗎？

首先，我認為智能手機款式新穎，引起很多青少年的購買慾。此外，智能手機的功能數之不盡，那就不能缺失通話、傳訊息、上網、聽音樂等功能，為我們生活帶來不少方便，這亦是青少年購買智能手機的原因。

其次，智能手機有非常多的壞處，第一，長期使用智能手機，會令眼睛受損。第二，過度使用輕觸式的智能手機，手部當然會容易疲累，這是理所當然的事。第三，最重要的，是影響家庭關係。曾經有調查發現，不但青少年會沉迷使用電子產品，連成人也會呢！所以在家中的溝通便差劣了。



其實，使用智能手機不一定是壞的，使用智能手機也有好處。它們能夠為我們增添娛樂，在空閒的時候可以拿出智能手機玩遊戲、聽音樂……除此之外，還可以方便聯絡親友。

總括而言，使用智能手機有利有弊，但壞處比好處多，所以，大家切勿沉迷使用智能手機啊！