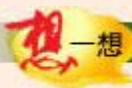




司馬光的警枕

北宋政治家和歷史學家司馬光，從小就很聰慧機警，他年幼時破缸救友的故事，更是家喻戶曉。他的聰慧與喜愛讀書的個性是分不開的。即使他當了官，仍保持勤於閱讀的好習慣。

司馬光白天忙於公事，只好在晚上唸書，直至深夜才到臥室睡一會，五更時又起來讀書或寫文章。為免自己睡得太久，他用一段圓木頭來代替枕頭。圓木枕很堅硬，與腦袋接觸面小，睡久了便會覺得不舒服，想翻個身，但當頭一離開圓木枕，圓木枕就滾開，頭便會碰撞到床板上。這時司馬光就會清醒過來，回到書房繼續讀書。日子一久，他跟圓木枕產生了感情，還親切地稱它為「警枕」呢！



想一想 你上課時是否常常發暈？你怎樣克服懶散的心態？