



## 范仲淹斷菜劃粥

深山的一座寺院內，一個十來歲的少年日夜埋頭讀書。他每天只用兩把米熬一鍋粥，待粥涼後使用刀把凝固的粥塊劃成四份，早晚各吃兩份，同時配上一點醃菜來充飢。

他的一位朋友覺得這位少年的生活太苦了，便送了上好的飯菜給他。誰知他碰也不碰，照舊吃他的冷粥塊。朋友問他為什麼這樣，他答道：「謝謝你的好意。但我已經習慣了吃粥，若是享用了這些美味佳餚，以後怎能再吃苦呢？」

這位有志氣的少年，就是日後北宋有名的政治家、軍事家和文學家范仲淹。由於他出身貧窮，瞭解百姓的疾苦，所以他當官後，便實行不少利國利民的改革措施，深得人民愛戴。



如要學有所成，是否必須吃苦頭呢？你願意為學習而犧牲玩樂的時間嗎？